

Para todas las personas de las Comarcas Mineras...

Para todos los gustos e intereses...

Para formarte y disfrutar...

Para todas las edades...

Lugares y horarios de matriculación

Langreo

CASA DE CULTURA DE SAMA. BIBLIOTECA
C/ Dorado, nº6. Sama de Langreo
Lunes a Viernes: 09:30 a 14:00 / 17:00 a 20:00

OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL DE LA FELGUERA
C/ Celestino Cabeza, nº3 bajo-izq. La Felguera
Lunes a Viernes: 09:30 a 14:00

CASA DE CULTURA DE RIAÑO
Polígono de Riaño, s/n. Riaño
Lunes a Viernes: 10:00 a 13:00 / 16:00 a 20:00

Siero

OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL DE LUGONES
C/ Leopoldo Lugones, 12(Casa Cultura 4ªPI). Lugones
Lunes a Jueves: 11:00 a 14:00 / 17:00 a 19:30
Viernes: 10:00 a 14:00

OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL DE POLA DE SIERO
C/ Luis Navía Osorio, nº1. Pola de Siero
Lunes: 16:00 a 20:00
Martes, Miércoles y Jueves: 11:00 a 14:00 / 17:00 a 19:30
Viernes: 10:00 a 14:00

CENTRO DE CULTURA DE LA FRESNEDA
Lunes a Viernes: 16:00 a 21:00

Mieres

FUCOMI
Pozo San José, s/n. Turón
Lunes a Viernes: 09:00 a 14:00

OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL DE MIERES
C/ Doce de Octubre, nº42. Mieres
Lunes a Viernes: 09:00 a 14:45

Morcín

AYUNTAMIENTO DE MORCÍN
33162. Santa Eulalia. Morcín
Lunes a Viernes: 09:00 a 14:00

Quirós

CASA DE LA CULTURA "MANOLO QUIRÓS"
Barrio El Felguero. Bárzana. Quirós
Lunes a Viernes: 10:30 a 13:00 / 16:00 a 19:00

AYUNTAMIENTO DE QUIRÓS (Agencia Desarrollo Local)
Bárzana. Carretera general nº1. Quirós
Lunes a Viernes: 09:00 a 14:00

Bimenes

AYUNTAMIENTO DE BIMENES
Mantimporra, s/n. Bimenes
Lunes a Viernes: 09:00 a 14:00

Sobrescobio

AYUNTAMIENTO DE SOBRESCOBIO
La Plaza, nº1. Rioseco
Lunes a Viernes: 08:00 a 14:00

San Martín del Rey Aurelio

OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL
Paseo San Martín, nº30. Sotroñdo
Lunes a Viernes: 10:00 a 13:00 / 17:00 a 21:00

CASA CULTURA DE EL ENTREGO
C/ Manuel García Vigil, nº 16. El Entrego
Lunes a Viernes: 10:30 a 13:30 / 16:30 a 20:30

TELECENTRO DE BLIMEA
Pz. La Reguerona, s/n. Blimea
Lunes a Viernes: 10:30 a 13:30 / 16:30 a 20:30

Laviana

AYUNTAMIENTO DE LAVIANA
Plaza Armando Palacio Valdés, s/n. Pola de Laviana
Lunes a Viernes: 09:00 a 14:00

OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL DE LAVIANA (CIDAN)
C/ Joaquín Iglesias, s/n. Pola de Laviana
Lunes a Viernes: 09:00 a 14:00 / 17:00 a 20:00

Aller

CASA DE CULTURA DE MOREDA
C/ Eloy Martino, s/n. Moreda
Lunes a Viernes: 09:00 a 14:00

AYUNTAMIENTO DE ALLER
Avda. Constitución, nº1. Cabañaquinta
Lunes a Viernes: 09:00 a 14:00

OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL DE MOREDA
Avda. Tartiere, nº 40. Moreda
Lunes a Viernes: 10:00 a 14:30 / Jueves 16:30 a 18:30

Teverga

AYUNTAMIENTO DE TEVERGA
San Martín, s/n. Teverga
Lunes a Viernes: 11:00 a 14:00

TELECENTRO DE TEVERGA
Casa Cultura, San Martín. Teverga
Lunes a Jueves: 16:00 a 20:00

Caso

AGENCIA DE DESARROLLO LOCAL
Planta Sótano, Edificio de Ayuntamiento
Lunes a Viernes: 09:00 a 14:00

Riosa

CASA CULTURA DE RIOSA
C/ Alcalde Próspero Martínez, nº1. Riosa
Martes a Sábado: 10:00 a 14:00

Ribera de Arriba

AYUNTAMIENTO DE RIBERA DE ARRIBA
Plaza de la Constitución, s/n. Soto de Ribera
Lunes a Viernes: 10:00 a 14:00

Matrícula

Se podrá realizar la inscripción para todos nuestros cursos, en cualquiera de los Centros de Matriculación de la U.P.C.M. en Mieres, Langreo, Siero, Aller, Laviana, San Martín del Rey Aurelio, Ribera de Arriba, Riosa, Morcín, Caso, Teverga, Quirós Bimenes y Sobrescobio

Requisitos

- Mayores de 16 años
- Si el curso está completo, se podrá solicitar plaza como reserva. Se llamará en caso de producirse cambios o duplicación de cursos.
- Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de registro de matriculación.

Forma de pago

Se realizará con posterioridad a la inscripción, en un máximo de 3 días, mediante ingreso bancario en cualquier oficina de Cajastur. Las personas que no hayan efectuado el pago en el plazo señalado serán dadas de baja, ocupando las vacantes las personas admitidas como reservas.

Devolución de importes

No se procederá a la devolución de ningún importe de matrícula salvo en los casos siguientes:
- Por anulación del curso o causa imputable a la U.P.C.M.
- Si se solicita antes del último día de matrícula justificando los motivos oportunos.
Después de este plazo se perderán todos los derechos de devolución.

Observaciones

La U.P.C.M. podrá anular cursos por insuficiente matrícula así como duplicar aquellos en los que exista un elevado número de solicitudes en la lista de espera, en cuyo caso podrán sufrir modificaciones de horario y local.

Notas Aclaratorias

Lee con atención las notas aclaratorias específicas para algunos cursos y talleres:

(1) Las personas participantes deberán aportar el material que se especifica al inicio del curso.

(2) Dirigido a personas mayores de 50 años.

(3) Son necesarios conocimientos previos en la materia.

(4) Este curso podrá tener variaciones de horario en algunas sesiones para realizar salidas. El coste de las salidas no está incluido en el precio de la matrícula.

(5) El examen para la obtención del carné se realizará en horario de mañana laborable.

Más información

FUCOMI

Pozo San José s/n.
33610. Turón. Mieres.
Tel.: 985420025 Fax:985420975
www.upcm.es
www.fucomi.com

Plazo de inscripción:

del 13 al 24 de Febrero de 2012

www.upcm.es

Tel.: 985420025

Promueven:



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS



Ayuntamiento de Mieres



Conceyu de Llena



Ayuntamiento de Langreo



Ayuntamiento de Aller



Ayuntamiento de Siero



Ayuntamiento de Laviana



Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio



Ayuntamiento de Riosa



Ayuntamiento de Morcín



Ayuntamiento de Ribera de Arriba



Ayuntamiento de Caso



Ayuntamiento de Sobrescobio



Ayuntamiento de Quirós



Ayuntamiento de Teverga



Ayuntamiento de Bimenes

Colaboran:



Organizan:



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

Patrocina:



Cursos a Distancia

Cod.	Curso	Inicio	Horas	Precio
001	Formación de Formadores	12-mar	30 h	52 €
002	Control del Estrés Laboral	12-mar	30 h	52 €
003	Prevención de Riesgos Laborales, Nivel Básico	12-mar	30 h	52 €
004	Dinámica de Grupos	12-mar	20 h	40 €
005	Escuela de Espalda	12-mar	30 h	52 €
006	Tutor Virtual	12-mar	30 h	52 €

Para el inicio de los Cursos a Distancia se contactará por correo electrónico con las personas matriculadas.

Mieres

Cod.	Curso	Inicio	Días	Horario	Horas	Precio	Dirección
101	Cocina Marinera (1)	05-mar	L-X	17:00-19:30	40	70 €	CP Santa Eulalia, Ujo
102	Dietética y Nutrición	07-mar	L-X	18:00-20:00	30	52 €	IES El Batán, Mieres
103	Talla de Madera (1)	05-mar	L-J	18:30-21:00	50	85 €	C. Educación Adultos del Caudal, Turón
104	Manualidades y Restauración de Muebles (1)	06-mar	M	16:00-19:00	42	74 €	CP La Salle, Turón
105	Fotografía y Retoqe Digital: Continuación (3)(4)	08-mar	M-J	18:00-20:00	40	70 €	IES Bernaldo de Quirós, Mieres
106	Pilates: Continuación (3)	08-mar	M-J	19:45-20:45	24	47 €	IES Bernaldo de Quirós, Mieres
107	Chino	07-mar	L-X	18:00-20:00	50	85 €	CP Liceo, Mieres
108	Fotografía: El Arte de la Luz (3)(4)	05-mar	L-X	16:30-18:30	40	70 €	CP Santa Eulalia, Ujo
109	Pilates: Continuación (3)	06-mar	M-J	19:00-20:00	24	47 €	CP Villapendi, Turón
110	Iniciación al Diseño de la Bisutería (1)	07-mar	L-X	10:00-12:00	30	52 €	Oficina Información Juvenil, Mieres
111	Manipulador de Alimentos	13-mar	M-J	18:00-19:30	9	24 €	CP Santiago Apostol, Mieres
112	Taller de Cuero - Marroquinería (1)	08-mar	J	17:30-19:30	26	49 €	CP Teodoro Cuesta, Mieres

San Martín del Rey Aurelio

Cod.	Curso	Inicio	Días	Horario	Horas	Precio	Dirección
201	Taichi	07-mar	L-X	18:00-19:30	36	63 €	CP El Parque, Blimea
202	Pilates	05-mar	L-X	18:30-19:30	24	47 €	CP El Parque, Blimea
203	Pilates	05-mar	L-X	19:30-20:30	24	47 €	CP El Parque, Blimea
204	Iniciación al Canto Coral	08-mar	L-J	18:00-20:00	40	70 €	C/ Juan de la Cierva Nº12 Bajo, L'Entregu
205	Informática Básica e Internet: Iniciación	07-mar	L-X	10:30-12:30	50	85 €	Telecentro, L'Entregu
206	Cocina Básica: Continuación (1) (3)	07-mar	L-X	18:00-20:30	40	70 €	CP El Bosquín, L'Entregu
207	Repostería Casera (1)	09-mar	M-V	17:30-20:00	40	70 €	CP El Parque, Blimea
208	Informática Básica e Internet: Continuación(3)	08-mar	M-J	10:30-12:30	40	70 €	Telecentro, Blimea
209	A Fuego Lento (1)	08-mar	L-J	17:30-20:00	40	70 €	CP El Parque, Blimea
210	Elaboración de Cócteles (1)	06-mar	M-J	17:30-19:30	20	40 €	CP Rey Aurelio, Sotrondío

Langreo

Cod.	Curso	Inicio	Días	Horario	Horas	Precio	Dirección
301	Talla de Madera (1)	05-mar	L-J	18:30-20:30	50	85 €	Sede Taller de Empleo, Cíaño
302	Escultura y Talla Artística de Madera (1)	06-mar	M-X	18:00-20:30	50	85 €	Sede Taller de Empleo, Cíaño
303	La Casa que Ahorra. El Edificio Eficiente	06-mar	M-J	17:30-19:30	30	52 €	Casa La Buelga, Cíaño
304	Dibujo y Pintura (1)	05-mar	L-X	17:00-19:30	30	52 €	CP Gervasio Ramos, Sama
305	Taller de Memoria y Gimnasia Mental (2)	07-mar	L-X	17:30-19:30	30	52 €	Casa La Buelga, Cíaño
306	Viajando al Extranjero. Lingua e Cultura Italiana	06-mar	M-J	17:30-19:30	50	85 €	CP Gervasio Ramos, Sama
307	Manualidades y Restauración de Muebles (1)	09-mar	V	16:00-19:00	39	69 €	Sede Taller de Empleo, Cíaño
308	Gimp: Retoque Fotográfico al Alcance de mi Mano	06-mar	M-J	18:00-20:00	30	52 €	Casa de Cultura, Riaño
309	Taller de Cuero - Marroquinería (1)	07-mar	X	16:00-18:00	28	50 €	Casa de Cultura, Riaño
310	Frente al Ordenador: Informática Básica e Internet	06-mar	M-J	18:00-20:00	50	85 €	CP Gervasio Ramos, Sama
311	Pintura Artística en Tela (1)	08-mar	M-J	17:00-19:30	30	52 €	IES La Quintana, Cíaño
312	Informática Básica e Internet: Avanzado (3)	05-mar	L-X	18:00-20:00	40	70 €	Casa de Cultura, Sama
313	Optimiza y Mejora tus Grabaciones de Video	06-mar	M-J	17:30-19:30	50	85 €	Polígono Industrial, Riaño

Laviana

Cod.	Curso	Inicio	Días	Horario	Horas	Precio	Dirección
401	Pilates	06-mar	M-J	17:30-18:30	24	47 €	Piscina, La Pola
402	Los Dulces de la Abuela (1)	06-mar	M-J	17:00-19:00	40	70 €	Centro Social, Barredos
403	Diseño de Bisutería (Continuación - Avanzado)(1)(3)	09-mar	M-V	10:00-12:00	30	52 €	CIDAN, La Pola
404	Talla de Madera (1)	05-mar	L-V	17:00-19:00	50	85 €	Sede Taller Empleo Alto Nalón, La Pola
405	Inglés Práctico, Nivel II (3)	05-mar	L-X	10:00-12:00	50	85 €	CIDAN, La Pola
406	Elaboración Artesanal, Pastas, Pizzas y Empanadas (1)	09-mar	V	17:00-19:00	28	50 €	Centro Cultura el Texu, Villoria
407	Bailes de Salón	06-mar	M	17:00-18:30	21	40 €	CIDAN, La Pola
408	Bienestar Animal Durante el Transporte	19-mar	L-M-X-J-V	19:00-21:30	20	52 €	CIDAN, La Pola
409	Manipulador de Alimentos	10-mar	S	10:30-13:30	9	24 €	CIDAN, La Pola
410	Escanciado y Prueba de Sidra (1)	05-mar	L-M-X-V	17:00-19:00	20	40 €	Recinto Ferial, La Pola

Aller

Cod.	Curso	Inicio	Días	Horario	Horas	Precio	Dirección
501	Pilates	05-mar	L-X	18:00-19:00	24	47 €	Local Humanitarios, Moreda
502	Elaboración de Trajes Tradicionales (1)	08-mar	M-J	17:00-20:00	42	74 €	Local Humanitarios, Moreda
503	Corte de Jamón (1)	07-mar	L-X	17:30-19:30	10	27 €	CP Cabañaquinta
504	Manualidades y Restauración de Muebles (1)	05-mar	L	16:30-19:30	36	63 €	Centro de Educación de Adultos, Cabañaquinta
505	Cocina en Miniatura: Pinchos y Canapés (1)	07-mar	L-X	18:00-20:00	40	70 €	CP Caborana
506	Botica Efectiva: Cosméticos y Remedios Naturales	07-mar	L-X	17:00-19:00	30	52 €	IES Moreda

Teverga

Cod.	Curso	Inicio	Días	Horario	Horas	Precio	Dirección
601	Inglés Básico para Empresarios de Turismo	09-mar	V	10:00-14:00	48	82 €	Casa de Cultura, Teverga
602	Manipulador de Productos Fitosanitarios (5)	06-mar	M-J	18:00-20:00	25	49 €	Casa de Cultura, Teverga

Quirós

Cod.	Curso	Inicio	Días	Horario	Horas	Precio	Dirección
701	Talla de Madera (1)	09-mar	M-V	16:00-18:00	50	85 €	Centro Formación, Bárzana
702	Talla de Madera: Continuación (1)(3)	09-mar	M-V	18:00-20:00	50	85 €	Centro Formación, Bárzana
703	Manualidades y Restauración de Muebles (1)	07-mar	X	16:00-19:00	42	74 €	Centro Formación, Bárzana
704	Iniciación a la Hostelería	27-mar	M	17:00-20:00	30	52 €	Casa de Cultura, Bárzana

¡ Más de 100 cursos donde elegir!

Notas Aclaratorias

Lee con atención las notas aclaratorias específicas para algunos cursos y talleres:

(1) Las personas participantes deberán aportar el material que se especifica al inicio.

(2) Dirigido a personas mayores de 50 años.

(3) Son necesarios conocimientos previos en la materia.

(4) Este curso podrá tener variaciones de horario en algunas sesiones para realizar salidas. El coste de las salidas no está incluido en el precio de la matrícula.

(5) El examen para la obtención del carné se realizará en horario de mañana laborable.

Plazo de inscripción:

del 13 al 24 de Febrero de 2012

Consulta el Catálogo de Contenidos de los Cursos disponible en todos los Centros de Matriculación y en nuestro Sitio Web:

Teléfono de Consulta: **985420025**

www.upcm.es

Siero

Cod.	Curso	Inicio	Días	Horario	Horas	Precio	Dirección		
801	Pilates: Continuación (3)	05-mar	L-X	19:30-20:30	24	47 €	Centro Cultural, La Fresneda		
802	Pilates: Avanzado (3)	05-mar	L-X	20:30-21:30	24	47 €	Centro Cultural, La Fresneda		
803	Pilates: Continuación (3)	06-mar	M-J	19:00-20:00	24	47 €	CP La Ería, Lugones		
804	Primer Acercamiento al Alemán	07-mar	L-X	16:00-18:00	50	85 €	IES Astures, Lugones		
805	Pilates	07-mar	L-X	20:15-21:15	24	47 €	Centro Cultural, Viella		
806	Fotografía de Paisaje (4)	08-mar	M-J	17:00-19:00	40	70 €	IES Juan Villanueva, Pola de Siero		
807	Pilates	07-mar	L-X	10:00-11:00	24	47 €	Centro Cultural, Viella		
808	Inglés Práctico, Nivel III (3)	08-mar	M-J	17:00-19:00	50	85 €	CP Los Campones, El Berrón		
809	Tendencias y Trucos en tu Estilismo	08-mar	M-J	17:30-19:30	30	52 €	CP Hermanos Arregui, Pola de Siero		
810	Inglés (3)	06-mar	M	19:30-21:00	36	63 €	Centro Cultural, La Fresneda	V	18:00-19:30
811	Iniciación a la Fotografía Digital (4)	09-mar	V	19:00-21:00	26	49 €	Centro Cultural, Viella		
812	Pilates	08-mar	M-J	10:00-11:00	24	47 €	Centro Cultural, Viella		

Ribera de Arriba

Cod.	Curso	Inicio	Días	Horario	Horas	Precio	Dirección
901	Bailes de Salón	15-mar	L-J	17:45-18:45	23	45 €	Edificio Servicios Múltiples, Salón Actos Ayto.
902	Manejo y Cuidado de la Plantación Frutal (4)	09-mar	V	18:00-20:30	30	52 €	Edificio Servicios Múltiples, Salón Actos Ayto.

Riosa

Cod.	Curso	Inicio	Días	Horario	Horas	Precio	Dirección
1001	Sevillanas	06-mar	M	18:00-20:00	28	50 €	Casa de Cultura, L'Ará
1002	Enfermedades Reumáticas: Prevención y Disminución del Dolor	07-mar	X-J	17:00-19:00	30	52 €	Casa de Cultura, L'Ará
1003	Enfermedades Comunes del Ganado	06-mar	M-V	16:30-19:30	12	32 €	Casa de Cultura, L'Ará

Morcín

Cod.	Curso	Inicio	Días	Horario	Horas	Precio	Dirección
1101	Manipulador de Productos Fitosanitarios (5)	07-mar	L-X	18:00-20:00	25	49 €	La Panera, Santa Eulalia
1102	Cocina Tradicional Asturiana (1)	08-mar	M-J	18:00-20:30	40	70 €	Escuela - Hogar, La Foz
1103	Manipulador de Alimentos	07-mar	L-X	18:00-20:00	9	24 €	Escuela - Hogar, La Foz

Caso

Cod.	Curso	Inicio	Días	Horario	Horas	Precio	Dirección
1201	Patchwork (1)	06-mar	M	16:00-19:00	36	63 €	Centro de Apoyo Diurno, La Campa
1202	Chocolates y Bombones (1)	08-mar	J	16:30-19:00	20	40 €	CP Miguel Traviesas, Caso

Sobrescobio

Cod.	Curso	Inicio	Días	Horario	Horas	Precio	Dirección
1301	Jardinería Básica (1)(4)	09-mar	V	17:00-20:00	30	52 €	Biblioteca, Rioseco
1302	Aprender a Jugar a los Bolos	10-mar	S	10:30-13:30	30	52 €	Bolera, Rioseco

Bimenes

Cod.	Curso	Inicio	Días	Horario	Horas	Precio	Dirección
1401	Inglés Práctico, Nivel I	05-mar	L-X	17:00-19:00	50	85 €	Casa de Cultura, Santuyano
1402	Cómo Educar la Inteligencia Emocional de Nuestros/as Hijos/as	08-mar	M-J	17:00-18:15	30	52 €	Casa de Cultura, Santuyano